

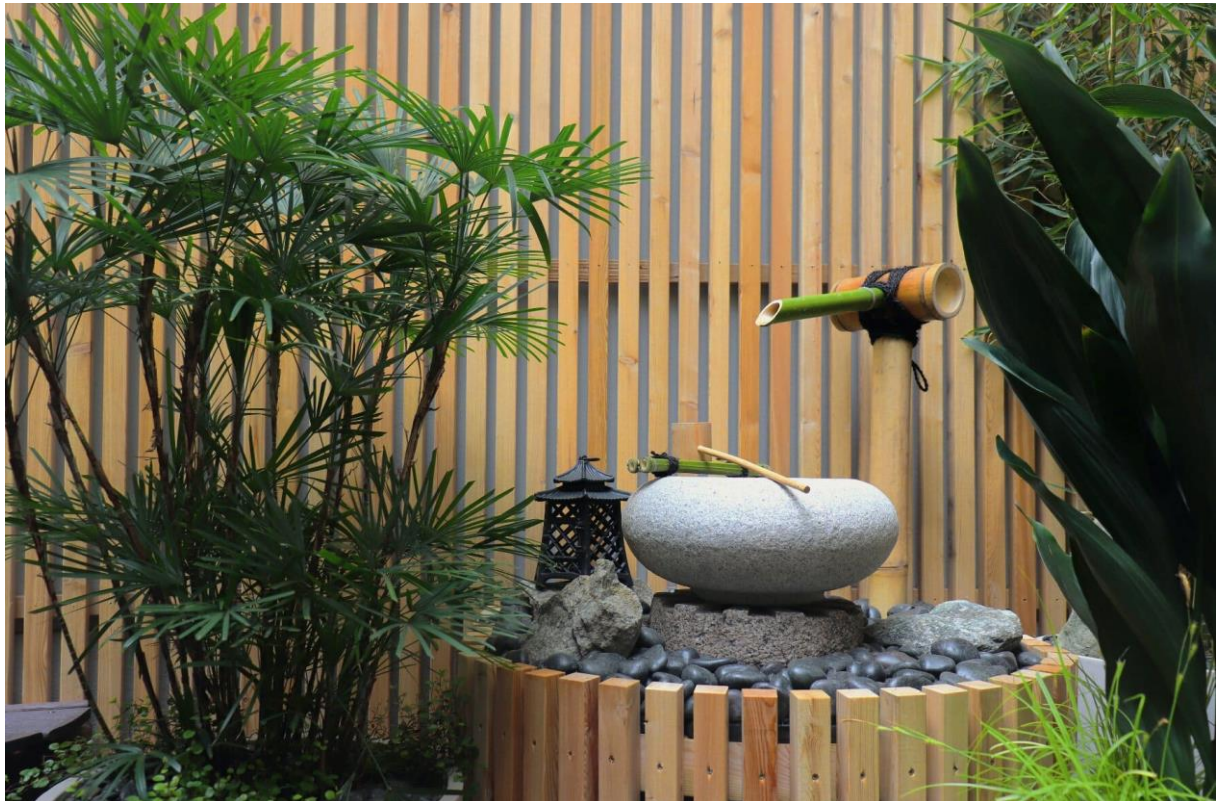
<https://escapade-mag.fr/bon-plans-voyage/6228-un-voyage-sensoriel-au-spa-suichuka-2024-08-27>



Niché au cœur de l'Hôtel Littéraire Le Swann, le Spa Suichuka invite ses visiteurs à un voyage sensoriel unique, inspiré par l'œuvre de Marcel Proust et les traditions japonaises. Ce nouveau sanctuaire de détente marie harmonieusement la littérature et [le bien-être](#), offrant une évasion apaisante loin de l'agitation parisienne.

### ***Une Immersion Poétique Inspirée de Proust***

Dans *À la recherche du temps perdu*, Marcel Proust évoque un jeu japonais, le « Suichûka », où des morceaux de papier plongés dans l'eau se transforment en fleurs éclatantes. Ce moment de résurgence des souvenirs, comparable à l'effet de la madeleine trempée dans le thé, sert de fil conducteur à l'expérience du Spa Suichuka. Ici, chaque détail a été pensé pour recréer cette quête poétique du temps retrouvé, offrant une parenthèse de calme et de méditation.



### ***Un Parcours Vers l'Harmonie***

Le Spa Suichuka propose un parcours de détente conçu pour équilibrer le corps et l'esprit. La première étape commence par une séance de fitness dans une salle élégante et intimiste, équipée de machines Waterrower en frêne massif. Les clients peuvent suivre des cours à distance, guidés par un coach sportif, avant de s'immerger dans un moment de tranquillité bien mérité.

### ***Une Terrasse Japonaise Apaisante***

L'un des bijoux du spa est sa terrasse extérieure privatisée, conçue comme un Karesansui, un jardin zen japonais. Ici, le bruit apaisant de l'eau, le bois clair des structures, et une végétation soigneusement sélectionnée créent un cadre propice à la méditation. C'est l'endroit idéal pour savourer une tasse de thé ou une gourmandise, en plein cœur de Paris, ***mais à des années-lumière du stress urbain.***

### ***La Magie de la Balnéothérapie***

La suite du voyage se déroule dans la baignoire de balnéothérapie, où les bienfaits de l'eau agissent sur le corps et l'esprit. Dans un décor épuré rappelant l'esthétique japonaise, les jets d'eau et les huiles essentielles enveloppent les visiteurs dans une sensation de bien-être profond. La balnéothérapie proposée par le Spa Suichuka soulage les tensions musculaires, améliore la circulation sanguine et offre un moment de relaxation intense, que ce soit en solo ou en duo.

### ***L'Infrathérapie au Cœur du Bien-être***

Le parcours sensoriel s'achève sous le dôme du sauna japonais à infrathérapie, connu sous le nom de Vital Dôme. Ce dispositif, conçu par Vital Tech en France, utilise les rayons infrarouges longs pour stimuler la circulation sanguine et le système lymphatique. En plus

de ses bienfaits pour la minceur et la détoxification, il offre une expérience de relaxation en profondeur, dans un cadre minimaliste et serein.



**11-15 Rue de Constantinople, 75008 Paris**

**En solo à partir de 69€**

**En duo à partir de 149€**

**<https://www.hotel-leswann.com/>**